

Unsere Allergene

- 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- 2 Krebstiere & Krebstiererzeugnisse
- 3 Eier & Eierzeugnisse
- 4 Fisch & Fischerzeugnisse
- 5 Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse
- 6 Soja & Sojaerzeugnisse
- 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und
- 9 Sellerie & Sellerieerzeugnisse
- 10 Senf & Senferzeugnisse
- 11 Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse
- 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- 13 Lupinen
- 14 Weichtiere

Bruschetta **1,**

Suppe **7**

Salat **10**

Wantan **1, 6**

Calamaretti **1, 4, 7, 10**

Albondigas **1,3, 7, 10**

Carpaccio **7, 10**

Tagliatelle **1, 2, 7, 9**

Seitan **1, 6, 9**

Fisch **4, 7, 8, 9**

Matjes **3, 4, 7**

Wiener Backhendl **1, 3, 7, 10**

Zwiebelfleisch **1, 9, 10, 12**

Steak Frites (Entrecôte) **7, 12**

Hamburger **1, 3, 7, 10, 11**

Cheeseburger **1, 3, 7, 10, 11**

Freischwimmer Burger **1, 3, 7, 10, 11**

Veganer Burger **1, 10, 11**

Restaurant

Freischwimmer Hamburg

Bellealliancestraße / Fruchttallee

20259 Hamburg

Tel.: +49 (0) 40 / 41 45 99 80

Email:

info@freischwimmer-hamburg.de

www.freischwimmer-hamburg.de

Speisen



MITTAGESSEN 12.00 h - 15.00 h Mo - Fr

Vorspeisen

Bruschetta	(V)	7,00 €
Gurkenkaltschale gebratene Gambas	(aWv)	7,00 €
Sommerlicher Salat (Lollo Rosso & Bionda, Radicchio, Feldsalat, Gurke, Radieschen)		
(V) Als Beilage		4,50 €
(V) Klein		7,90 €
(V) Mittel		9,90 €
Basilikum - Seitan - Wantan auf buntem Tomatensalat und Kräuterschmand (vegan)		12,30 €
Gebratene Calamaretti gefüllt mit Zitronen - Rosmarinrisotto auf Rucola, Knoblauchdressing		13,00 €
Albondigas vom Rind mit Tomatensalsa und patatas bravas		12,70 €
Carpaccio vom Rind auf Rucola, Dijon Senfcreme, gehobelter Parmesan, gebratene Rosé - Champignons		13,00 €

Zwischengerichte

Tagliatelle geratene Gambas, Tomatensugo & Parmesan	13,90 €
--	---------

Weinempfehlung

Weißburgunder- Chardonnay J ² 2015 Weingut Becker Landgraf Im Felsenkeller Rheinhessen, Qualitätswein b. A.	0,25 l 7,00 €
Cusumano 2015, Nero d Avola Sicilia IGT	0,25 l 7,40 €

Hauptspeisen

Geschichtetes von Seitan, Aubergine & Kartoffel Oliventapinade, Rucola (vegan)	17,90 €
Zweierlei Fischfilet auf mediterranem Kartoffelsalat und Pesto verde	19,90 €
Matjesfilet „Hausfrauenart“ mit Petersilienkartoffeln und Salat	16,80 €
Wiener Backhendl Limonenmayonnaise, Kartoffel- Rahmgurkensalat	16,00 €
Zwiebelfleisch Badischer Art Bratkartoffeln, Krautsalat, Röstzwiebeln	17,90 €
Steak Frites (Entrecôte) Home Fries, Aioli, kleiner Beilagensalat	
	200 g 23,80 €
	300 g 27,80 €
Hamburger (150 g Beef) (aWv / aW vegan)	11,30 €
Cheeseburger (150 g Beef) (aWv)	12,50 €
Freischwimmer Burger (150 g Beef) (Büffelmozzarella, Tomate, Rucola, Basilikum-Parmesan-Majo) (aWv)	14,50 €

(Das Fleisch für unsere Burger stammt von der Angeliter
Färse aus dem Norden Schleswig Holsteins. Sie werden
medium gegrillt und mit French Fries serviert)

v = vegetarisch /
aWv = auf Wunsch vegetarisch

Menü 3 Gänge	35,90 €
mit Steak 200 g	+ 2,00 €
mit Steak 300 g	+ 5,00 €

Bitte teilen Sie ihren Menüwunsch dem Service mit.